

小原建設・丸重 社内報

C E C P

Co-Existence Co-Prosperity

第43号
平成23年8月
夏号
発行：総務課

「絆」

この普段あまり使うことのない漢字と言葉を今迄理解することも、意識することも少なかった事が、これ程意味深い言葉と痛切に感じたこの頃でした。

突然の震災により、今迄順調に流れていたものが寸断され何もかもが止まり、大きな犠牲をもたらされた三月十一日午後二時四十六分！現場はもとより、皆さんの現地にも影響を与え工事中止命令の受理。日を迫る事に伝わってくる悲惨な光景、上げれば切がありません。

でもこの様な状態にあっても、社員の皆さんの頑張りには感謝するばかりです。営業・技術・土木・建築の区別なく、全員でその処理に当たった事。延々と続く山田町・釜石でのガレキ処理班。「50日間で完成せよ」との契約での120戸余りにも及ぶ応急仮設住宅の建築。家族と離れ離れでの出張生活。朝早く、夜遅い通いで現場、本当に御苦労様でした。

代表取締役 小原 志朗



皆さんの踏ん張りでも、八月二日の立花築堤の完成検査で二十二年度の工事を引き渡し、終了しました。これからは徐々に内陸部の発注も回復し忙しくなるものと思っております。

被災地では、自衛隊も撤収・救援物資も終了、他県からのボランティア活動も薄くなってくるでしょうし、正しくこれから「頑張ろう、岩手」だろうと思います。

絆の意味のごとく、社員の皆さんも手を携え、一緒になってこの難局を乗り越えましょう。(沿岸部に行きつばなしの方は特にゆつくりと休んで下さい)

代表取締役会長 小原 満雄



今こそ、東北人の力を

三月十一日未曾有の大震災を受けました。かつて無い大地震、想像を絶する津波、被災された方々心よりお悔やみ申し上げます。

そんな中、辛い思いで生活をなさっていると思いますが、皆様方は東北人特有の、無口ですが粘り強く、そして最後までやり遂げる個性を持っています。このような時にこそ発揮できるものと思います。

先日岩手県より『岩手県東日本大震災津波復興計画』が発表されました。被災された皆さんは、これを見て一応、先が見えた感がある事だろうと思います。私も全部理解したわけではありませんが、良かったなあと思えました。

『安全の確保』『暮らしの再建』『生業(なりわい)の再生』を二本柱にして復興していくことになり15兆円とも20兆円ともいわれている復興費をかけるわけですので是非『悔いの無い』街創りを、お願いしたい。

『結果良ければすべてよし』の言葉があります。そのためにはリーダーは『聞く耳』を持ち、『話す言葉』を選び、『選択眼』を養い、『皆の力』を信じ、絶対に強いリーダーを求めてワンマンを許すことの無い、『皆で力を合わせて創った』という誇りが残るような復興を望みます。

雨ニモマケズ

雨ニモマケズ
風ニモマケズ

雪にも、夏の暑さにも負けぬ、丈夫な体を持ち

慾はなく、決して怒らず、いつも静かに笑っている

宮沢賢治
「雨ニモマケズ」より



社員の皆様も、今も、これからこの復興に携わることになります。家から離れて忙しいこととは思いますが、家庭、家族、お子様と連絡を取りながら、日曜日には家庭サービスでお願いしたいと思えます。

最後になりましたが、暑中お見舞い申し上げます。まずは、ご先祖様をお参りして、お盆中はゆっくりと休暇を楽しんでください。

苦難を乗り越え、共に『やり切ろう』！！



専務取締役
小原 学

社員の皆さん、家族の皆様、OB の皆様、お客様、協力業者の皆様、その他、関係の方々。日頃のご支援に心より感謝申し上げます。お陰さまで小原建設は今日も元気です。

さて、当社を取り巻く環境は、2008年末からの事故や指名停止の苦難を乗り越え、新たな受注意欲が溢れてきた感触です。現実には好転したというより、社員一人一人の諦めない気持ちが会社の雰囲気を押上げたように思います。また皆さんの個性にピンチを救われた事もありました。ありがたいことです。

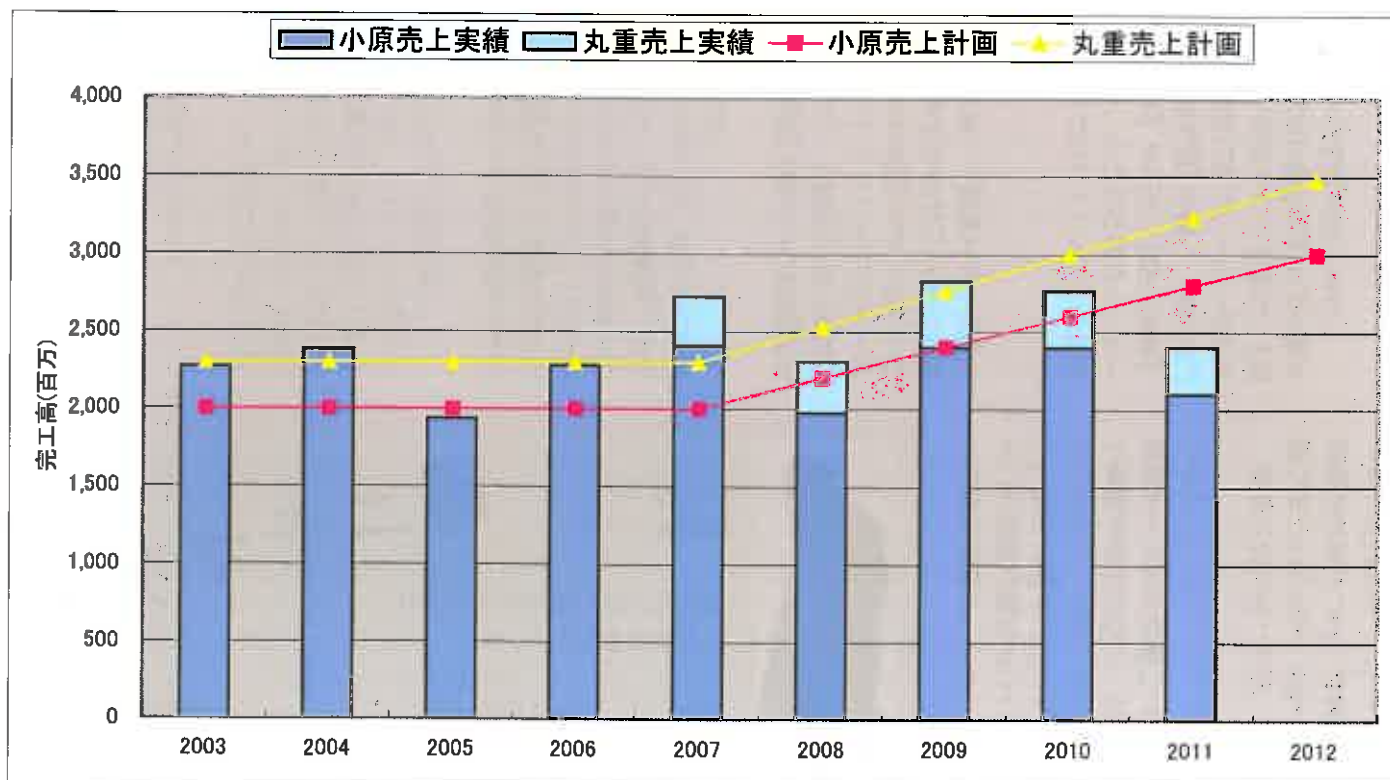
今年と来年は赤字決算の最大の危機と捉え、これを回避するため、2年間で取り組む経営方針を昨年7月に策定しました。それは3つです。



1. 総務部を中心として、非中核業務の全てに対し簡素化や省力化を検討
2. 公共土木においては、トータルステーション (TS) を全現場で利用し、省力化と工事成績 UP
3. 民間建築においては、Yes 建築・メンテナンス・ボランティアを一体として製造業へPR

このうちTSについては、情報化施工管理推進委員会を若手中心6名で延6回開催し整備を進め、県トップの情報化施工管理会社になろうとしています。例えば、当社は7月に応急仮設住宅を釜石・大槌で118戸供給しましたが、齊藤篤君1人でTSを使い2日間で6カ所を測量・図面化し、早期完成を果たしました。また民間建築においては、Yes 建築より北海道・東北ブロック受注面積第2位の表彰を頂きました。

これらを含む皆さんの日々の尽力で、今年6月の決算は売上減少ながら41期連続黒字を果たせました。どんなに環境が悪くとも『勝てる場を発見』し、そこへ向けて『勝てる条件を整える』ことは私の役目ですが、そして、それを現実に『やり切る』主役は社員の皆さん一人一人です。これまでの尽力に心より感謝し、これからの更なる尽力を無理を承知でお願いします。



「自然の力」



常務取締役
及川 剛

連日の猛暑が続く中、炎天下での作業従事大変ご苦勞様です。

三月十一日の東日本大震災に続き、福島原発事故と今まで経験したことのないような「自然の大災害」と「人的大事故」による大惨事に遭遇し、誰もが心身ともに打ちひしがれ落ち込んでいたところに、平泉文化遺産がユネスコ世界遺産登録され、また「最後まで諦めない」との強いモットーを持ち、世界の強豪チームと戦い、世界一の座についた「なでしこジャパン」の活躍そして初めてのチーム全体としての国民栄誉賞受賞決定と、今後の復興活動に立ち向かおうとする意欲が沸き出て来るような明るいニュースが続いているところでもあります。

私たちも、今年度の社内安全衛生大会の開催にあたり、全員一丸となり、災害防止に努め「絶対に自分達の職場から災害、事故を起こさない」との決意を新たにしたいと考えています。そのためには各自健康管理に努め安全で確実な作業を遂行出来るようにして頂きたいと思えます。

釜石市 大槌町地区 仮設団地供給事業



この度の東日本大震災で被災された皆様やそのご家族の方々に心よりお見舞い申し上げます。また、亡くなられた方々のご冥福を心よりお祈りいたします。

当工事は平成 23 年 3 月 11 日におきた東日本大震災によって被災された方が住む応急仮設住宅を、釜石市に 3 カ所と大槌町に 3 カ所の合せて 6 カ所で 116 戸建設する工事です。

この現場はまず現地に乗込み設計からのスタート。測量を行い図面を作成し着工しなければなりません。ただ、工期も少なく一日でも早く入居して頂きたいと思い、早期着工・早期完成を目指しました。

そこで威力を発揮したのが自動追尾型測量器械 IS とデータコレクタ。従来の測量より 3 割早く、図面作成は半分以下の作業時間でした。これからもこの測量器械を使いいろいろな現場で活躍して行きたいです。(記：齊藤篤)

IS IMAGING STATION

FC-250
データコレクタ



左：自動追尾型測量器械 IS
右：データコレクタ



自動追尾型測量器械 IS とデータコレクタを使った測量

株小原建設

- 現場代理人 高橋 仁 (工務課建築係主任)
- 技術員 押切 正文 (工務課長)
- 齊藤 篤 (工務課土木係)
- ※情報化施工管理推進委員
- 石羽根 裕貴 (工務課土木係)



日綜産業様様の鉄骨フレーム工場製作ユニット工法を採用し、内装、電気・衛生設備も同工場内で製作して現場で結合することで、45 日で建設・入居が可能となりました。

仮設住宅のイメージを覆す、厚塗り漆喰と輸入木製建具を使用し“癒しの仮設住宅”を目指し、設計・建設しました。



少しずつ笑顔の花が咲きますように・・・



安全衛生大会

平成 23 年 7 月 23 日 (土) 午後 1 時～開催されました。

<安全功労賞>

㈱小原建設 千田浩之さん
㈱丸重 小田島慎さん

<安全宣言者>

㈱小原建設 石羽根裕貴さん



安全標語最優秀賞

㈱小原建設 佐々木敏敬

『安全は』みんなの意識の集合体
知恵を出し合いの災職場

優秀賞には、㈱小原建設 佐藤良人さん
㈱小原建設 佐藤広一さん
佳作には、㈱小原建設 藤本 徹さん
㈱小原建設 藤沼剛彦さん
㈱丸重 高橋令子さん



今回は、㈱日刊岩手建設工業新聞社 代表取締役社長 大内豊様より講話を頂きました。伺ったお話のほんの一部になりますが、記載致しましたので、ぜひご覧下さい。

㈱日刊岩手建設工業新聞社

代表取締役社長 大内豊 様

【プロフィール】

- 昭和 13 年 奥州市に誕生。
- 昭和 32 年 高校卒業後、日本国有鉄道に入社。岩手・青森などの現場を勤務後、盛岡鉄道管理局勤務となり、人事課、能力開発課を経て、運転部総務・営業部総務等の課長を歴任。
- 昭和 63 年 盛岡駅長就任。
- 平成 8 年 三陸鉄道㈱代表取締役社長就任。
- 平成 14 年 日刊岩手建設工業新聞社代表取締役社長、盛岡タイムス社代表取締役社長兼任。 現在に至る。

「祝「平泉」世界遺産登録～平泉と義経について」

前代未聞の東日本大震災に見舞われた今、建設業の活躍が大事です。

国の政策は遅い。復旧、復興計画も予算がなかなかつかず、がれきの処理さえもなかなか進まない状況です。

警察、自衛隊、消防の皆さんには、いろいろやっていただきましたが、それよりもいち早くかけて一生懸命作業をしたのが建設業者だと思えます。その割には、なかなか評価されない状況です。

しかし、この災害によってこの業界が見直されてきているように思えます。今後も建設業は、大事だと訴えていかなければならないと思えます。

会社の経営にとって、安全管理が非常に大事な事なので、このような安全大会が開催される事は、大変意味のある事です。

岩手の平泉から世界の平泉になり、平泉周辺の公共事業のあり方について、今後大きく変わります。

文化、観光に伴う工事において、遺跡を考慮していかなければならなくなります。

世界遺産に登録する上で、イコモスより要望事項として次のような事があります。

中尊寺、無量光院跡の 2 つの地下に埋蔵されている庭園の再発掘調査、再生「修復」に当たってはイコモスによる評価を受け止めるために世界遺産センターに計画書を提出する。

これは、何を意味するのかという、清衡の前の時代に何かあったのではないかと。しかし、まだ調べられていない状況なのです。

平泉の文化遺産だけで世界遺産になったのではなく、義経が平泉に来た事で有名になり、平泉文化となったのではないのでしょうか？

義経伝説を観光や文化、歴史にかきかいてはならないと思えます。みなさんも平泉の歴史にもっと関心をもってください。

東日本大震災からまだ立ち直ってはいませんが、我々岩手県人にとって平泉の遺産登録は大変誇らしい出来事です。地域活性化や復興のきっかけになって欲しいと願っております。



— こんにちは！ — 可愛いカワイイ赤ちゃん



柏葉 美味ちゃん

平成23年3月23日
2. 400g で生まれたよ☆

私の名前は
龍彦パパと真理子ママが
「可愛らしく愛されるように」
って願いを込めてくれたんだよ★

Q. 可愛い美咲ちゃんのチャームポイントを教えてください♪
A. おめめがくりくりとまんまるくて、たまに二重になるところかな？人の話している所をじーっと見つめている時は思わずチュッとします♪

Q. 美咲ちゃんが生まれた時のお気持ちを聞かせてください♪
A. 出産前に東日本大震災があり、通院していた産院から中部病院に転院して不安だらけでした。それにオムツやミルクの物資が不足していたので、予定日よりかなり早めに陣痛が始まりびっくりしましたが、心に残る出産になりました。

Q. 美咲ちゃんへの願いと、家族への決意を教えてください♪

A. 震災の年に産まれたというだけあり、みんなにやさしくしてくれる様な女の子にすくすく育ってほしいと思います。(お兄ちゃんはずでに溺愛しています★) そのために、お父さんとお母さんは一生懸命働くからね！！



株丸重 工事係
柏葉 龍彦
2児のお父さんです！

事前アンケートに柏葉真理子さんが答えてくれました。

柏葉龍彦さん 長女 美味ちゃん
高橋 徹さん 長女 愛美ちゃん

ご誕生おめでとうございます！



高橋 愛美ちゃん

平成23年7月9日
3. 356g で生まれたよ☆

私の名前は
高橋徹パパと優香ママが
「みんなに愛されて
それが突にいますように」
って願いを込めてくれたんだよ★

Q. 可愛い愛美ちゃんのチャームポイントを教えてください♪
A. 二重瞼と大きい目

Q. 愛美ちゃんが生まれた時のお気持ちを聞かせてください♪
A. 三人兄弟だったので、三人はほしいと思っていて、男・女どっちでもよかったけど、自分と同じ「男・男・女」と同じになって、女の子もかわいいなと思った。

Q. 愛美ちゃんへの願いと、家族への決意を教えてください♪

A. 「兄弟なかよく元気に育ってもらえれば」です。父母ともそれぞれの仕事頑張ります。



株丸重 工務課
高橋 徹
3児のお父さんです！

事前アンケートに高橋徹さんが答えてくれました。



子供はその両親の元に生まれるべきで生まれると。それは子供が成長するほど実感しますよ！
家族の愛情を受けて、健やかに成長されますようお祈りしております。

遅くなつてしまいましたがお子様誕生されたこと、心よりお祝い申し上げます。
子育ては、大変だと思いますがそんな苦労なんて、赤ちゃんの顔を見たときに忘れてしまいますね。

お祝いの言葉

株丸重
工務課主任
菅原 広光



(株)小原建設 新しい仲間です!



営業次長 菊池 二三男 (61 才) 岩谷堂農林高等学校 卒業

A 学生時代に頑張ったことは何ですか?

Q 吹奏楽部に所属し、朝昼晩と時間があればトランペットを吹いていました。その時の楽器はすっかりサビてしまいましたが、大切な「たからもの」です。

A これからの抱負はありますか?

Q まさに職員 1 人ひとりがフロの集団、学ばせていただいています。難しいですが、地域に対し自分なりの恩返しをしていきたいと考えています。

平成 23 年
4 月 1 日入社



工務課第 2 係 佐藤 広一 (31 才)
東北工業大学 卒業

A 休日はどんな風に過ごしていますか?

Q 子守り、運転手

A これからの抱負を教えてください!

Q やっといい会社に入れたと思います。70 歳まで頑張りたいです。

平成 23 年
1 月 7 日入社



工務課第 1 係 平賀 義尚 (35 才)
東北学院大学 工学部土木工学科卒業

A 学生時代に頑張ったことは何ですか?

Q サークル活動 合気道部で初段取得

A これからの抱負を教えてください!

Q 将来この現場は俺が作ったと胸を張れるような現場を作っていきたい。

平成 23 年
4 月 4 日入社



工務課第 1 係 石羽根 裕貴 (22 才)
八戸工業大学 環境建設工学科卒業

A 趣味は何ですか?

Q マンガ集めです。

A これからの抱負を教えてください!

Q 素晴らしい技術者が多く、自分も先輩方のような技術者になりたいと思いました。会社の役に立てよう頑張ります。

平成 23 年
4 月 4 日入社



工務課 村上 忠美 (38 才)
石巻専修大学 理工学部卒業

A 最近ハマっていることは何ですか?

Q 料理

A これからの抱負を教えてください!

Q 一日も早く皆様のお役に立てる様頑張ります。

平成 23 年
8 月 1 日入社

職員の言葉

『日々努力!!』

(株)小原建設 工務課長 押切正文
(昭和 52 年 3 月 21 日入社)



まずは、(株)小原建設への入社おめでとございます。(^^)/
本来であれば歓迎会を催すのですが、社員が県内に散らばっており皆が集まるのは盆と正月ぐらいになってしまいました。御了承願います。

自分のやりたい事をする時は、とても楽しいものです。
仕事においては、与えられた仕事に対して [やりたくないな] [嫌だな] と思う状況が多くあるものです。
与えられた仕事を全力で遂行する事が大切です、失敗してもその原因を素直に認めて反省すれば、次の仕事への大きな糧となります。

こうしたくり返しが『自己を高め責任感も強くなります。』目の前にある仕事を確実にこなしながら、自分の力量を高めて行く努力が職場人として必要ではないでしょうか。明日につながる働きをしましょう。

P. S 自分も成功よりも失敗した経験の方が記憶に強く残ってします。
同じ過ちを繰り返さない為なのかな? 皆さんのこれからの活躍を期待します。
自分のセールスポイントを磨きましょう。
自分は、小原建設ででっかくて野球の凄いやつで、10 年間名前を売りました。

(株)丸重 新しい仲間です！



運送部門 金野 晃 (まだ29才)
岩手県立藤沢高等学校 卒業

平成23年
7月21日入社

A. 学生時代一番頑張ったことは？
Q. 原チャリをいじること… - -

A. 家族構成は？
Q. 自分、嫁、4才の野郎、2才の姫、
嫁のお母さん

A. 自己PRありますか？！
Q. 人見知りしないので、ジャン×2 話しかけてください！

A. 最近ハマっていることは？
Q. チャットだけ家事・育児にハマってるかも

A. これからの抱負を教えてください！
Q. 大和さんみたいに、自分で仕事をとれるようにがんばりたい。デス



指定管理部門 三浦 啓司 (62才)
県立黒沢尻北高等学校 卒業

平成23年
4月5日入社

A. 休日はどんな風に過ごしていますか？
Q. 家庭菜園

A. 趣味は何ですか？
Q. 釣り、草取り

A. チャームポイントを一言で表すと？！
Q. ハゲ

A. 最近ハマっていることは？
Q. 漬物作り

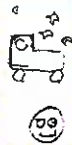
A. 自分の夢は？
Q. 別荘を持つこと

A. 会社に入って感じた事を教えてください！
Q. 女性が頑張っていること。



(株)丸重
運送部門 大和 実
(平成15年6月21日入社)

※金野さんへ大和さん直筆の絵です！ ↑↑↑



(株)丸重
指定管理部門 熊谷 美智子
(平成18年4月1日入社)

この度、丸重に大型トラックの運転手として若い仲間が入社しました。名前は金野君。

彼は超～乗り物が大好きでとても真面目で仕事に対する態度がすごく前向きで、我が社にとって戦力になる一人だと思います。

これから、いろいろと大変なこともあるかと思いますが、楽しく、目標に向かって頑張っていきましょう。

村崎野体育館、北部屋内運動場周辺の清掃は、女性陣にとっては、大変でなかなか捗らなかったのですが、三浦さんが、アツという間にきれいにしてくれました。ありがとうございました。

最初、ちょっとだけ後退りしましたが、とても陽気で気持ちが若く、ユーモアのある三浦さん。これからもよろしくお願ひします。

北部屋内運動場
村崎野勤労者体育館
北上市民談話広場

指定管理者業務を継続します！

株小原建設では、平成18年4月から5年間、村崎野勤労者体育館・北部勤労者屋内運動場・藤沢広場・堤ヶ丘広場の4箇所の指定管理業務を行ってまいりました。

前回の5年間では、施設内の整理整頓、5Sの徹底、管理人同士で汚いところはないかを利用者目線でチェックし合い、施設内を常に綺麗に保つことや、地域に密着した親切な対応を心掛けた結果、多くの方が利用するようになり、年々利用者数は増加しました。

そして平成23年4月からまた5年間、指定管理業務を任されることになり、利用者の方から「また株小原建設さんが管理してくれるのね、良かったわ」と喜びの声を頂きました。

今後5年間も、施設内を綺麗に保ち、利用者目線で考え、動くこと、また危険箇所・破損箇所はすぐに対応します。北上市内の多くの方が気持ちよく利用出来るよう、管理人一同頑張っていきたいと思ひます。





㈱小原建設
工務課 佐藤 広一

和賀川ゴムボート川下り大会

土木2系の佐藤です。7月10日に行われた和賀川ゴムボート下りレースに参加しましたのでお話をさせていただきます。

インドア派の私がなぜこのようなレースに参加することになったかといいますと、現場が湯田ダム維持工事だったからです(笑)毎年参加してるということで新人は有無を言わず強制参加だ(冗談で)ということで参加決定となりました。パートナーには同じ2系の先輩であり、同現場の高橋武さんが引き受けて下さいました。武さんは出場経験があるということでも安心できました。

今年は3月の大震災と6月下旬の大雨のせいで大会の開催がとても困難な状況でした。また、出場者も52艇と最大参加可能数100艇の半分をなんとか超えた状況でした。

レースは和賀町槻沢～湯ノ沢間約4.5kmを2人一組でボートで下りタイムを競うというものでした。前日までは3位くらいに入る変な自信がありました但实际上に周りの出場者を目の当たりにして素人は私だけ(私服でしたし)でした。絶対!



いよいよスタートです。抽選で絶好のスタート位置を引いたのが最初で最後の見せ場でした。スタートしてすぐ、いきなり白波が立つ急峻な場所に突入し、何がなんだかかわらないうちにパートナーの武先輩がボートから落ちました。急いで手を引っ張りボートに帰還しましたがすでに差がついてしまいました。それでも一生懸命に漕いでいるうちに加速する漕ぎ方やタイミングが段々とわかってきてゴールに近づくほど面白くなっていました。

そんなこんなでゴールを向かえましたが、達成感を味わう暇もありません。ゴールから船着場までの遠いこと!他の参加者はゆったり漕いで楽しんでいましたが、私達はゴール前よりスピードが出ているんじゃないかというくらい全力で漕ぎました。掛け声は『ビール!ビール!』でした。

今回ボート下りに参加し結果は33位と中途半端な順位で終わりましたが、とても貴重な体験が出来て充実した一日でした。これからもイベントには積極的に参加して行きたいと思います。



チョット、そよ風

先日、何十年振りかで江釣子のリンゴ畑造成団地でお世話になった方が、会社の窓口で受付とやり取りしているのに出会わせました。

聞けば八一才になる妹が、隣部落まで手押し車を引いて行ったはずが、夜になっても帰らず、一晩中捜し続けたという事でした。ところが翌日、なんと田瀬工事現場近くの橋の上で何時間も動かぬお婆さんを当社社員が発見。近づいて事情を聞くにも、しどろもどろで、やっと北上の北鬼柳から来たという事を聞いてビックリ!!どう来たのか夜通し歩いた事になります。なんとかお婆さんを自宅に送り届け、家族の感謝・お礼の言葉も聞かず立ち去ったという話でした。

どこの誰とも分からず途方にくれた身内が唯一分かったのは、車のドアに「小原・・・」と書いてあった事らしく、翌日一日探しあげたあげくに、会社に「もしかして」という思いで訪ねて来たとの事。挙げ句の果てに社員は、無くした手押し車を見つけて、再度届けてくれたとの事で、ただただ「妹の命を救ってくれた!」とばかり、感謝・感謝の連絡でした。

その人に渡してくれと、お礼の品物を置いて行き、秋には一番美味しいリンゴを持って来る事を約束して、涙ながらに帰って行きました。

納得して帰って行った八五才の兄の姿を玄関先で見送った後に、暑さ真つ盛りの毎日ですが、体の中に一服のそよ風が通って行くのを感じました。

(立会人筆)





入社 2 年目！
仕事にも慣れてきました！

(株)丸重 工事係 伊藤駿

**(株)小原建設
(株)丸重
合同出場！**

北上市民野球大会

7 月 17 日に豎川目球場で野球大会がありました。
私は初めての野球大会で、先発ピッチャーを任せられました。責任重大なポジションでしっかり投げれるか心配でした。当日はすごく緊張しました。でも、みんなに励ましの声を掛けていただき、一回二回と回を重ねるごとにだんだん緊張もほぐれ、自分のピッチングが出来るようになってきました。みんなの好守備で三回まで一失点で抑えることが出来ました。バッティングでは、ヒットが出て、チャンスがこっちにもきたんですが、あと一本が出ずチャンスを活かせませんでした。

結果は、7 対 0 でコールドで負けましたが、最後までチームのムードもよく楽しんで野球をすることができました。今回、この大会で交流が深まりました。

次の日から二日間くらい全身筋肉痛になったので、来年は大会前に練習してから試合に臨みたいと思います。応援してくださった皆さんありがとうございました。



**8月26日(金) 18時～ 北上市民藤沢広場
岩手銀行様 VS (株)小原建設 の野球大会復活です！**

～kamozawa's OBARA history～

26年目の今



(株)小原建設
工務課長補佐
兼土木第一係長
鴨沢 和寿

前回は入社した当時でしたが、今回は 26 年目の今(自分)を書きます。

現在こうして 26 年を小原建設で仕事をさせて頂き、考えてみると人生の 2/3 近くをここで過ごしていることとなります。仕事では、品質・安全・コストの面で当時とは見違えるほど高度化し、職員も、より優秀な人達ばかり。あらためて時代の流れは凄いなと思います。時代の流れといえ、トイレが水洗になったのはホントに素晴らしいと思う。自分だけ？



【ワンピースとは・・・】

そして、入社当時から自分は何が変わったのかはよくわからないですが、年のせいか涙もろくなったことは確かです。例えばワンピース。ストーリーの中の友情、愛情、義理、人情、意地、潔さ、クライマックスでのこの絡みは、茶の間でひそかに涙をこらえながら TV に嘔りついて見ている。家の人はバカじゃない？みたいな。しかし！かっこいいからしょうがない。TV 中のヒーローに、かっこよさを求めるのは大人になってもアリだと思う。

もっと他には、そう、今回の東日本大震災。実際にあの地域(宮古市松山地内)にいて現実を目の当たりにし、日々の新聞で被災者の記事を読み、涙したことも。そして、がれき撤去で出てきた家族の写真を見て心が痛むことも多々あった。何ができる訳じゃないけど、何かしなきゃという思いにも駆られた。今後、これからの復興に何らかの形で仕事ができればと思う。こんな思いは 26 年前の自分には絶対なかったし、これが 26 年目の今(自分)かな。

海賊となった少年を主人公とする『ひとつなぎの大秘宝(ワンピース)』を巡る海洋冒険ロマン。夢への冒険・仲間達との友情といったテーマを前面に掲げ、バトルギャングシーン、感動エピソードをメインとする少年漫画。また、戦争や権力、領土問題、宗教問題、差別問題など様々な社会問題を風刺する内容も織り交ぜている。

健康診断を 終えて



衛生工学衛生管理者 藤本徹

今年の 1 位 鴨澤和寿さん、千田浩之さんと聞いて、何の 1 位だと思いますか？男前ランキングじゃないですよ。

お二人は今年の健康診断の結果、世界共通の肥満度を示す BMI 数値が、最も病気にかかりにくいといわれている『22』に、社内で最も近い 2 人なのです。☺☺ (BMI の計算方法・体重÷身長×身長→BMI が 25 を越えると肥満判定)

確かに二人はスリムだし、健診結果を見ると、四十代半ばにしては指摘事項が少ないです。当社の健診結果を分析すると BMI 数値が良い人は、それに比例し良い健診結果が出て、逆に BMI が 25 を越える人や限りなく 25 に近い人は、健診結果も比例し悪い結果が出ています。(当然ですが…)

現在、震災による放射能汚染により、ガン発生率が上がるのでは？と大きな問題になっています。放射能は見えない恐怖ですが、同じく高血圧、高血糖、高コレステロールが引き起こす脳卒中、心筋梗塞等になりえる重大なリスク要因は体の中に潜み見えない恐怖と考えればどうでしょうか？放っておけますか？放射能は何ともありませんが、肥満は『自分の意思、努力、実行』で確実に解消出来ます。

肥満解消の本や情報は沢山あります。1 日 1 万歩歩くとか、図解されても全然マネ出来ないストレッチとかそんなの長続きするわけねーよと思うことばかり書いてあります。健診の管理者としては、いきなり欲張らず今までやらなかった事、例えば 1 日 10 分歩く事からでも良いので一歩踏み出して欲しいです、結果は必ず出ます。☺☺

1 年に 1 度の健康診断に向け、テスト前の追い込みのようですが、直前 2、3 ヶ月だけでも努力してはどうでしょうか？去年より今年と、少しづつ積み上げていけばバカに出来ないものです。私は 1 年間の頑張りが『数値』で示される事から、スケールは違いますが、決算に通じるものをいつも感じています。

話は変わりますが、私は愛娘の空手の稽古を毎回見学しています。見学後、先生がいつも『稽古の後のビールはいつもの晩酌の比じゃないよ、美桜パパも一緒に空手をやろう』と誘われ、密かに黒帯目指して始めようかなと考え中です。

釜石の仮設住宅現場で少しスリムになった？新入社員 I 羽根君、高校の時は、結構やんちゃだった今月入社 of M 上君、一緒に空手をやってモット旨いビールを飲みませんか？じゃなかった、BMI 22 を目指そうでしたね 🙌🙌



上半期お疲れ様でした！



㈱小原建設
総務課
伊藤 沙緒理

編集後記 ～ SAORI 7 ～

4 日間の夏期休暇は、楽しい時間をいっぱい過ごしてほしいと思います！

また、会社の皆が、遠方現場の方々を心配して何度も携帯を鳴らしたり、ガソリンが無ければ乗り合わせで出社したり、辛い中でも嬉しくなるような優しさを目にして、とても温かい気持ちになりました。

今年、東日本大震災という今まで体験した事のない事態を経験し、悲しい事や辛い事がたくさんありましたが、改めて気付かされる感謝の気持ちがありました。

先に、社内報の原稿を仕上げて下さいました皆様方には、お忙しい中ご協力頂き大変助かりました。ありがとうございます。今回はちよつとボリュームがありますが、楽しんで読んで頂ければと思います。